

月	火	水	木	金
		1	2	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)	9 1歳児サークル (支援室にて) 要予約	10
13	14 産後バランスボール (支援室にて) 要予約	15	16 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約	17
20	21 親子体操 (遊戯室にて) 要予約	22	23 リトミック (遊戯室にて) 要予約	24 ★ 身体測定 (午前・午後)
27 誕生会 (11:20より)	28	29 ひろばであそぼ! (室場ふれあいセンターにて)	30	31 保健師育児相談 (午前中)

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

★印24日一日を通してボランティア保健師さん来所  
 ※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。

### 産後バランスボール〈要予約〉5/14 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } (9:50頃お越しください)  
 B 10:50~11:30 } 各7組 (10:40以降にお越しください)

- ・講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生 産後指導士
- ・場所 支援室
- ・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装 (ジーンズ不可)

※生後3ヶ月から参加できます。

### SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉5/16 (木)

- ・時間 10:00~10:45 12組
- ・講師 杉山 幸子先生
- ・場所 支援室

### 親子体操 〈要予約〉5/21(火)

A 10:00~10:40 } 各13組  
 B 10:50~11:30 } A,B 同じ講座内容です。

場所 miraiと～ぶこども園 遊戯室

講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏

内容: 親子ペア体操 対象: 2歳以上

\* 保護者・お子様とも運動のできる服装

\* 持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

### ひろばであそぼ! 5/29 (水)

- ・時間 10:15~11:15 予約制ではありません
- ・場所 室場ふれあいセンター  
2階多目的ホール  
西尾市室場町中屋敷152  
☎ (0563) 52-4699
- ・内容 製作遊び、体操など
- ・対象 未就園児
- ・持ち物 飲み物、動きやすい服装

### リトミック 〈要予約〉5/23 (木)

時間を確認して、お越しください。

①10:00~10:30 (0歳児向け) } 各15組  
 ②10:45~11:15 }

・講師 堀内 幸江先生

・miraiと～ぶこども園 遊戯室

### 保健師育児相談日 5/31(金)午前中

保健師さんが来所しています。  
 何か気になることなど  
 気軽に相談に来てくださいね。

